



[www.tuev-sued.de/mt](http://www.tuev-sued.de/mt)



Mehr Sicherheit.  
Mehr Wert.



## Sicher fahren – entspannt ankommen

Volle Autobahnen

lange Fahrzeiten

Stress

Termindruck

Spritkosten

– berufliche Vielfahrer sind diesen Bedingungen ständig ausgesetzt und somit außerordentlich gefordert. Häufig resultieren daraus Unfälle, Ausfallkosten und geringe Arbeitszufriedenheit.

Das Programm „Bleib cool – fahr sicher“ von TÜV SÜD orientiert sich an den **speziellen Bedürfnissen von Unternehmen mit beruflichen Vielfahrern** und zeigt Lösungen auf, um mit den belastenden Bedingungen besser umzugehen.

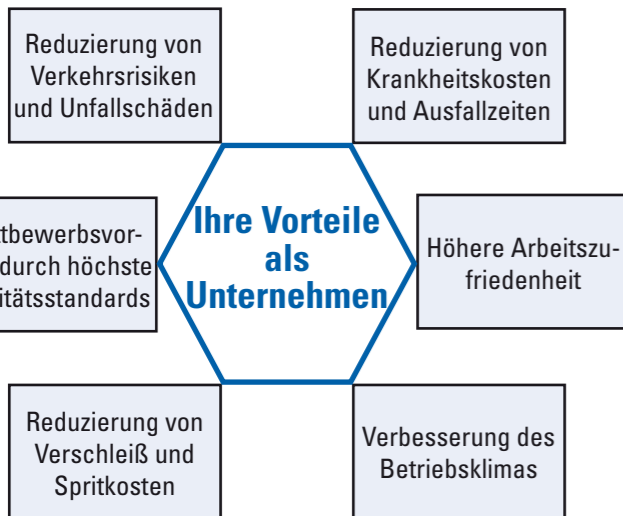
Ziel unseres Angebotes ist es, Ihre Mitarbeiter in ihrer individuellen Situation „abzuholen“ und ihre konkreten Erfahrungen einzubeziehen.

Darauf aufbauend entwickeln wir in Gruppengesprächen individuelle **Verhaltens- und Lösungsstrategien** für:

- kritische Verkehrssituationen und
- eine Fahrweise, die Sprit und Ressourcen (z.B. Reifen) spart.

Dabei verfolgen wir nicht nur das Ziel, Sicherheit und Qualität der Verkehrsteilnahme zu verbessern, sondern auch **ein Plus an Arbeitszufriedenheit** zu ermöglichen.

Entsprechend ihren individuellen Bedürfnissen und speziellen Anforderungen können Unternehmen flexibel die passenden Dienstleistungen aus unserem Angebot auswählen.



## Ziele und Nutzen für Ihre Mitarbeiter

- Sie machen sich die spezifischen Risiken im Verkehr bewusst.
- Sie entwickeln ihre sicherheitsrelevanten Einstellungen und Verhaltensweisen weiter.
- Sie verbessern ihre kommunikativen Fähigkeiten im Umgang mit internen und externen Kunden.
- Sie gehen sicherheitsorientiert mit Belastung und Stress um.
- Sie machen sich ihre eigene Berufsmotivation bewusst.

TÜV SÜD Life Service GmbH

Tel. 0800 369 1007 (kostenfreie Service-Nummer)

Fax 089 / 5155-1887

ls.vertrieb@tuev-sued.de

Westendstraße 199

80686 München

Deutschland

© TÜV SÜD Life Service GmbH | 06-2011

## „Bleib cool – fahr sicher“

Beratung und Schulung für berufliche Vielfahrer –

Ein Angebot zur Risiko- und Kostenreduktion in Unternehmen

TÜV SÜD Life Service GmbH

TÜV®



## Weiterentwicklung von fahrerischen Schlüsselqualifikationen



Unsere Seminarreihe besteht aus vier Themenbereichen, die in drei aufeinander aufbauenden eintägigen Seminaren bearbeitet werden. Dabei geht es um Fragen wie z.B.:

- Welche inneren und äußeren (Krankheit, Alkohol etc.) Faktoren können unsere **Fahrtüchtigkeit** beeinflussen?
- Wie fährt man **sprit- und ressourcensparend**?
- Wie kann Kommunikation im Betrieb und im Straßenverkehr die **Arbeitszufriedenheit** erhöhen?
- Was verursacht **Stress** im Lebens- und Arbeitsalltag?
- Welche Risiken können aus der brisanten Konstellation „**Bewegung – Geschwindigkeit – Emotionen**“ entstehen?



## Methodische Umsetzung und Durchführung der Seminarreihe

### Gruppengröße:

Maximal 12 Teilnehmer. Dies ermöglicht den Teilnehmern, individuelle Erfahrungen vertiefend zu diskutieren.

### Methode:

Gruppenarbeit motiviert zur Selbstreflexion und fördert den Informations- und Erfahrungsaustausch. Der Seminarleiter kann und wird gezielt ergänzende Fachinformationen vermitteln.

### Lernen mit hohem Nutzen und Praxisbezug:

Der Zuwachs an Wissen und Handlungskompetenz baut auf einer Analyse von Berufserfahrungen auf. Der Seminarleiter verstärkt die bereits bestehenden positiven Haltungen, bei Problemlagen entwickelt die Gruppe unter seiner Anleitung individuelle Verhaltensalternativen.

### Seminarort:

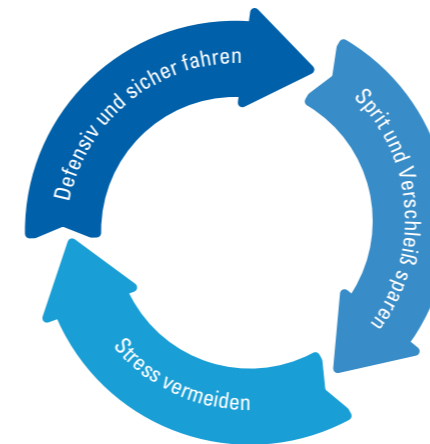
In unseren Seminarräumen oder auch in Ihrem Haus.

## Seminarleiter

Als Seminarleiter werden ausschließlich **Verkehrspsychologen** eingesetzt. Unsere Referenten verfügen über langjährige, umfangreiche Erfahrungen in der Beratung und Schulung von Berufskraftfahrern bis hin zur maßgeschneiderten Intervention bei Hochrisikofahrern.



## Im Fokus der Seminarreihe: die ökonomische Fahrweise



Im Seminar erlernen Ihre Mitarbeiter Techniken für sicheres und spritsparendes Fahren. Denn durch einen defensiven Fahrstil reduziert der Fahrer nicht nur Stressfaktoren, sondern auch den Spritverbrauch und Verschleiß des Fahrzeugs.

## Umfang und Inhalte der Seminarreihe:

Jeder Seminartag der Seminarreihe besteht aus vier Einheiten von jeweils 90 Minuten Dauer (drei Tagesseminare à 6 Std. zzgl. Pausen). Am Ende jedes Seminartages werden Tipps für Training und Selbstbeobachtung für die zwischenzeitliche Praxisphase gegeben. Die Erfahrungen damit werden zu Beginn des folgenden Seminartages ausgewertet.



Seminar 1
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Systembedingungen des Handlungsfeldes Straßenverkehr</li> <li>■ Einflussfaktoren auf die Fahrtüchtigkeit</li> <li>■ Richtiges Fahrverhalten zur Reduzierung von Spritkosten und Verschleiß</li> <li>■ Allgemeine Stressfaktoren – Entspannungstechniken</li> </ul>



Seminar 2
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Analyse von Risikofaktoren</li> <li>■ Fitness/Ernährung</li> <li>■ Interne und externe Kommunikation</li> <li>■ Individuelle Stressfaktoren – Vorbeugemaßnahmen</li> </ul>



Seminar 3
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Defensivtaktik/Sicherheitsstrategien</li> <li>■ Alkohol</li> <li>■ Umgang mit Konfliktsituationen</li> <li>■ Zeit- und Selbstmanagement</li> </ul>

Zusatzoption
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Individuelle Fahrverhaltensbeobachtung in der Realsituation</li> </ul>

Dauer, Beobachtungsschwerpunkte und Preis nach Vereinbarung.

Optional ist die Durchführung weiterer fahrpraktischer Elemente möglich. Wir erstellen Ihnen gerne ein auf Ihren individuellen Bedarf zugeschnittenes Angebot.